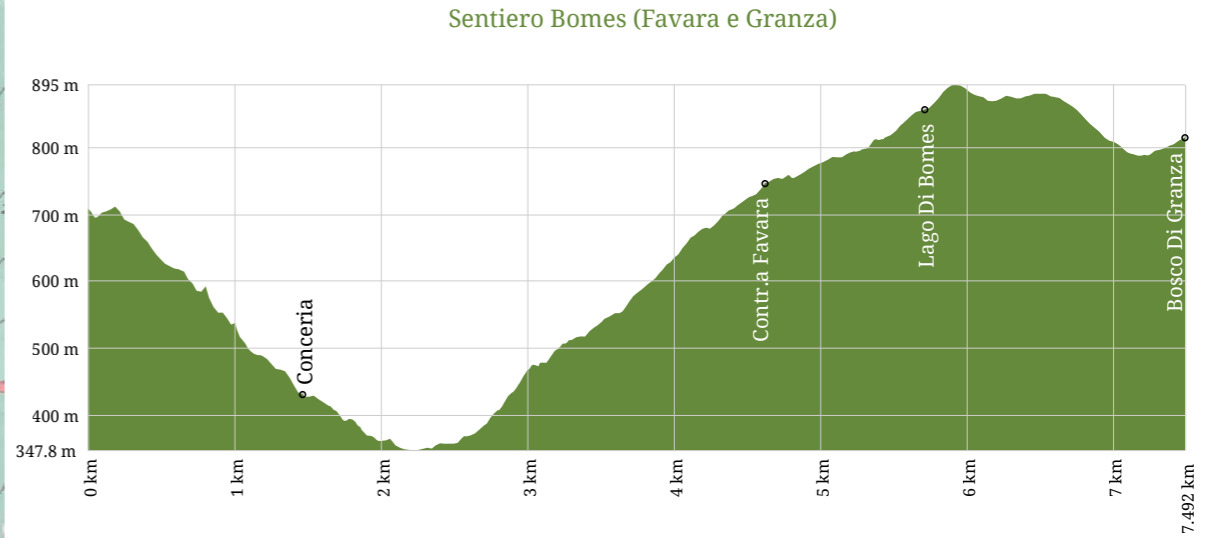
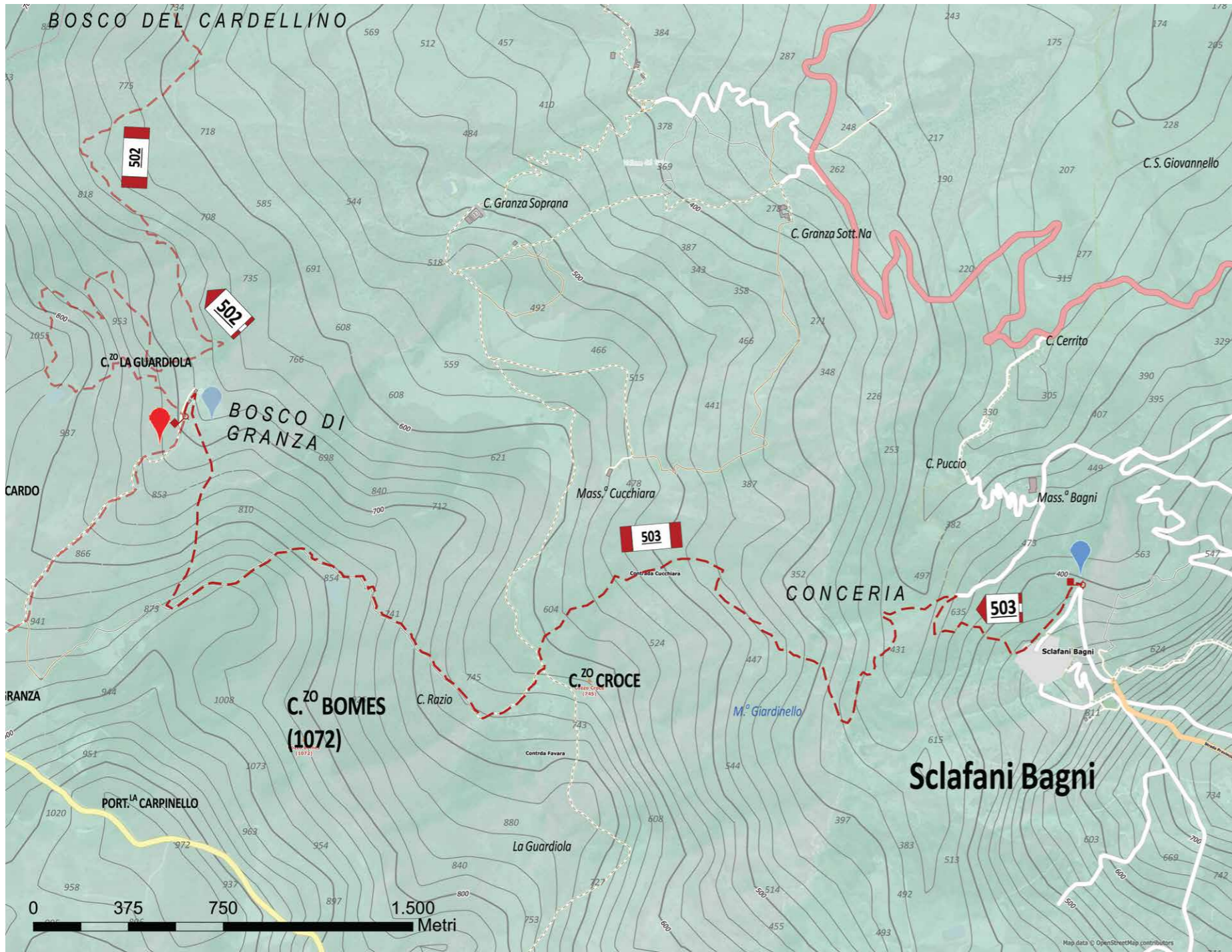


503 - Sentiero Bomes (Favara e Granza)



Legenda - Legend - Légende - Legende

Difficoltà e tipologia di percorso
Difficulty and type of path
Difficulté et type de route
Schwierigkeiten und Art von Strecke

- T
- E
- EE
- Sentiero Italia
- Ippovia o mountain bike
Horse trails or mountain bike
Sentiers équestres ou en mountain bike
Reitwege oder Mountainbiken
- Percorso misto
Mixed path
Parcours mixte
Verschiedene Strecke

Punti di passaggio
Waypoints
Point de route
Wegpunkt

- Punto di partenza
Starting point
Point de départ
Ausgangspunkt
- Punto di arrivo
Ending point
Point d'arrivée
Endpunkt
- Incrocio, bivio
Crossroad, intersection
Intersections, carrefours
Kreuzung
- Area attrezzata
Picnic area
Picnic area
Picknickplatz
- Bivacco o rifugio
Bivouac or refuge
Bivouac ou refuge
Lagern oder Berghütte
- Acqua potabile
Drinking water
Eau potable
Trinkwasser
- Punto informazioni
Information
Information
Informationen

Punti di interesse
Point of interest
Point de route
Sehenswürdigkeiten

- Punto panoramico
Panoramic point
Point de vue
Panoramablick
- Lago o laghetto
Lake
Lac
See
- Foresta o alberi monumentali
Forest or monumental trees
Forêt ou arbres monumentaux
Wald oder Monumentale Bäume
- Cime e geositi
Peaks and geosites
Pics et géosites
Berge und Geologische Stätten
- Grotte
Cave
Grotte
Gröten
- Sito di interesse storico, monumento
Historical site, monument
Site historique, monument
Standort von historischem Interesse, Monument
- Luogo di culto
Place of worship
Lieu de culte
Religiöser Ort

CAI	Meta Ravvicinata	0,00
270	Meta Intermedia	0,00
	Meta d'itinerario	0,00

TABELLA SEGNAVIA
Indica la direzione della località di destinazione del sentiero ed il tempo indicativo per raggiungerle.



TABELLINA PERCORSI MOUNTAIN BIKE
Indica il nome e il numero dell'itinerario.

PICCHETTO SEGNAVIA
Indica la continuità del sentiero sui prati.

Nome	Località	000 m
------	----------	-------

TABELLA LOCALITA'
Indica la località in cui si trova la relativa quota altimetrica.

233	A CURA SEZIONE CAI
-----	--------------------

TABELLA DI ADOZIONE SENTIERO
Indica la sezione CAI che cura la manutenzione del sentiero.

211	RISPETTA LA NATURA SEGUI IL SENTIERO
-----	--------------------------------------

TABELLA "RISPETTA LA NATURA SEGUI IL SENTIERO"
Invita a camminare entro il sentiero.

211	INFORMAZIONI
-----	--------------

TABELLA PER USO ANCHE CICLISTICO O EQUESTRE DEI SENTIERI
Indica il transito di un sentiero adatto anche in bicicletta o a cavallo.

233	SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI
-----	------------------------------------

TABELLA PER ESCURSIONISTI ESPERTI
Indica un sentiero impegnativo.

233	INFORMAZIONI
-----	--------------

TABELLA PER SENTIERI TEMATICI
Evidenzia l'interesse prevalente di un sentiero: geologico, storico, naturalistico, ecc.

	SEGNAVIA BIANCO-ROSSO
--	-----------------------

Indica la continuità del sentiero

211	SEGNAVIA CON NUMERO
-----	---------------------

Indica la continuità e il numero del sentiero.

ACQUA	m 100
-------	-------

SEGNALE DI SORGENTE PRESENZA D'ACQUA
Indica la presenza, la direzione e la distanza di una fonte d'acqua dal sentiero.



OMETTO DI PIETRE
Indica la continuità del sentiero su terreni aperti d'alta montagna.

T TURISTICO
I percorsi non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico.

E ESCURSIONISTI
Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere.

EE ESCURSIONISTI ESPERTI
E' sinonimo di un sentiero difficile (anche non attrezzato) adatto ad escursionisti esperti.

EEA ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTEZZATURA
E' sinonimo di un sentiero difficile (anche non attrezzato) adatto ad escursionisti esperti.

 **Lunghezza del percorso:** 7 Km e 490 metri
Difficoltà: EE
Tempo di andata stimato: 5 ore
Tempo di ritorno: 3 ore


Chi vuole misurarsi con un percorso un po' più impegnativo, partendo da Sclafani Bagni può percorrere il sentiero che collega il centro abitato direttamente con la Riserva Naturale Bosco di Favara e della Granza.

Dal paese si scende fino al Torrente Salito per poi salire in corrispondenza del Molino Giardinello. Si aggira Cozzo Croce fino a giungere alle Case Razio, da dove il sentiero conduce al Lago di Bomes. I meno ardimentosi possono invece raggiungere le Case Razio in auto, grazie ad una carrareccia che si stacca dalla SS 120 al Km 20 nei pressi di un gruppo di case in C. Granza Sottana.

Il percorso si snoda sempre all'interno del bosco, accarezzando maestose querce secolari, e raggiunge quasi all'improvviso il Lago di Bomes, un luogo incantato invisibile fino a quel momento. A seconda della stagione è rigoglioso di acque o asciutto (in piena estate), ma è sempre ricco di fascino e di vegetazione e fauna non comuni.

Lungo la strada provinciale 7, in corrispondenza della casa cantoniera, il sentiero conduce al bosco della Favara. Dopo poche centinaia di metri altri sentieri permettono di visitare questo bosco naturale in cui la roverella prevale sulle altre querce.

E' possibile notare la presenza degli arbusti che meglio delle piante arboree hanno reagito alla pressione del pascolo. L'attenzione non è distratta dai panorami che si godono su altri versanti, ma si concentra ai particolari della vegetazione, alla stretta vicinanza tra seminativi, pascoli, bosco e macchia mediterranea che qui spesso assume gli aspetti della gariga.

 **Trail length:** 7 Km and 490 meters
Difficulty: EE
Journey time: 5 hours
Return journey time: 3 hours


Who wants a more challenging trail, beginning in Sclafani Bagni can follow the trail that connects the town to the Natural Reserve of the "Bosco di Favara e della Granza".

From the town the path goes downhill to the river "Torrente Salito" and then climb up near the mill named "Molino Giardinello". It goes around the Cozzo Croce peak and arrives to Case Razio, where the trail reaches the Bomes lake. The less adventurous ones can reach Case Razio with car, thanks to a road departing from SS 120 at the 20 km mark, near a group of houses nearby C. Granza Sottana.

The path goes inside the woods, touching hundred years old oaks and almost suddenly reaching the Bomes lake, an enchanted land invisible to the eye until the very last moment. Depending on the season it's full of water or dry (in the middle of summer), but it's always fascinating and with uncommon flora and fauna.

Along the provincial road 7, at the roadhouse, the path leads into the woods of Favara. After a few hundred of meters, other trails let you visit these natural woods in which the durmast outnumbers the other oaks.

You can notice the presence of the shrubs that reacted to the pastures better than any other small plant. The attention is not distracted from the views to the other sides, but focuses on the vegetation details, on the close proximity to the pastures, arable lands, woods and maquis (Macchia Mediterranea), that resembles the Garrigue.

 **Longueur de voie:** 7 Km et 490 mètres
Difficulté: EE
Durée d'aller: 5 heures
Durée de retour: 3 heures


Pour ceux qui souhaitent se mesurer à un chemin un peu plus difficile, à partir de Sclafani Bagni ils peuvent prendre le chemin qui relie la ville directement avec la Réserve naturelle Bosco di Favara et de Granza.

Depuis le village, vous descendrez jusqu'à la rivière Salito, puis vous remonterez en direction de Molino Giardinello. Vous contournez Cozzo Croce jusqu'à Case Razio où le chemin mène au lac de Bomes. Les moins aventureux pourront atteindre la place Case Razio en voiture, grâce à une piste qui bifurque de la SS 120 au km 20 près d'un groupe de maisons à C. Granza Sottana.

Le sentier serpente toujours à travers bois, frôlant les chênes majestueux et on atteint presque immédiatement le lac de Bomes, un lieu enchanteur invisible jusque-là. Selon la saison, le lac est plein d'eau ou à sec (en été), mais il est toujours plein de charme et riche de flore et d'une faune rares.

Le long de la route principale 7, au niveau du relais routier, le sentier mène à la forêt de Favara. Après quelques centaines de mètres, d'autres chemins vous permettront de visiter cette forêt naturelle où le chêne rouvre prévaut sur les autres chênes.

Il est possible de remarquer la présence d'arbustes qui ont, contrairement à certaines espèces d'arbres, résisté à la pression des pâturages. Le regard ne se laisse pas distraire par les panoramas dont jouissent les autres versants, mais il se concentre sur la végétation particulière, la proximité avec les champs, les pâturages, les forêts et ici, le maquis méditerranéen prend souvent la forme d'une garrigue.

 **Länge der Strecke:** 7 Km und 490 Metern
Schwierigkeit: EE
Laufzeit: 5 Stunden
Rücklaufzeit: 3 Stunden

Wer auf der Suche nach einer Herausforderung und einem etwas anspruchsvolleren Pfad ist, kann von Sclafani Bagni aus den Pfad der die Stadt mit dem Wald-Naturschutzgebiet von Favara und Granza nehmen.

Vom Dorf steigt man zum Bach Salito um wieder in der Nähe der Mühle Giardinello heraufzusteigen. Man wandert um Cozzo Croce herum bis Case Razio, von wo der Pfad Sie zum Bomes See führt. Die weniger Abenteuerlustigen können stattdessen Case Razio dank einer, mit dem Auto befahrbaren Strecke, erreichen. Die Abbiegung zu dieser Strecke ist beim 20. km der SS 120, in der Nähe der Häusergruppe C. Granza Sottana zu finden.

Der Pfad schlängelt sich durch den Wald, unter hoheitsvollen jahrhundertalten Eichen und führt unerwartet zum Bommer See, einer bezaubernden Stelle, die bis zu dem Moment unsichtbar war. Je nach Jahreszeit ist er voll mit Wasser oder ausgetrocknet (mitten im Sommer). Jederzeit aber faszinierend und reich an vielfältiger Vegetation und Tierwelt.

Entlang der Landstraße Nr. 7, in der Höhe des Bahnwärterhäuschens führt der Pfad in den Wald von Favara. Nach ein paar hundert Metern, erlauben auch andere Pfade den Besuch von diesem Naturwald, wo die Sommereiche Vorrang zu den anderen Eichenarten hat.

Es kann das Vorhandensein von Sträuchern bemerkt werden. Diese haben besser als die Buamarten dem Druck der Weide widerstanden. Die Aufmerksamkeit wird nicht von der Aussicht, wie im Laufe der anderen Pfade abgelenkt. Man kann sich vollkommen der Vegetation widmen, dem Direkten Kontakt mit den Feldern, den Weiden, dem Wald und der mediterraner Macchia welche hier die Rolle der Buschlandschaft übernimmt.

